



CRISTAIS

UM GUIA PRÁTICO PARA TRABALHO ENERGÉTICO

Os cristais e as pedras preciosas são a manifestação mais pura da energia e da luz no plano físico. Os átomos que os compõem estão em perfeita harmonia, e permitem assim a manifestação da luz em forma cristalizada.

Na Física já está comprovado que os cristais são os melhores condutores e amplificadores de energia, sendo usados na composição de fibra ótica, chips, relógios, etc. Da mesma forma, como condutores, receptores, amplificadores ou geradores de energia, são utilizados metafisicamente para curas, meditações, energização de ambientes e pessoas, ou de qualquer outro ser vivo.

Os cristais têm vida e informações milenares, fazem parte de um todo maior formado de energia pura: telúrica, cósmica e solar. Podem tornar-se amigos imprescindíveis, no crescimento espiritual e no autoconhecimento.

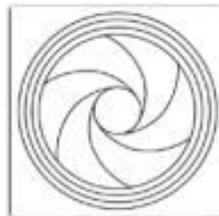
A simples contemplação de um cristal já nos transmite energia e nos leva para outras dimensões e à percepção de realidades paralelas, através da luz, da pureza e da beleza.

Existem vários tipos de cristais e cada um tem sua energia específica. Um Cristal de Quartzo Incolor seria como um clínico geral. Já as pedras coloridas são as especialistas, cada qual dominando a sua área de energia e cura.

MÉTODOS DE LIMPEZA

Águas Naturais - Cachoeiras, Rios, Lagos e Mares (não poluídas). Deixar banhar pelo tempo que a sua intuição determinar.

Gráfico radiônico Diafragma II - Deixar sobre o centro do gráfico abaixo (encontrado em casas de radiestesia) alguns minutos ou até que o pêndulo sinalize a sua total limpeza.



Drusa - Para limpeza de pequenas pedras - Deixar sobre uma drusa de Cristal de Quartzo Incolor ou Ametista por bastante tempo, ou até sinalizar com o pêndulo a sua total limpeza. A drusa por si só, por conter várias pontas de cristal, é auto limpante e auto energizante.

Defumação ou Aromatização - Acenda o incenso ou aromatizador de sua preferência: sálvia, cedro, alecrim, etc. e sobre bastante sobre seu cristal, defumando todas as suas faces.

Chuva - Deixar seu cristal sob chuva forte.

MÉTODOS DE ENERGIZAÇÃO

Sol - Deixar o cristal após limpo diretamente ao sol. Dê preferência pela manhã, antes das 12 horas.

Lua - Energizar com energia mais feminina, intuitiva. Deixar toda a noite ao luar. Dê preferência na lua crescente ou cheia.

Sol / Lua - Deixar ao luar durante toda a noite e depois na luz do sol até o meio dia. É bastante forte.

Terra - Colocá-lo sobre o chão (terra) por um mínimo de 3 horas. Não é necessário enterrá-lo, basta o contato.

Tempestade - Forma poderosa de energizar seu cristal.

Com as mãos - Coloque o cristal entre as mãos e gire-o até esquentar, mentalizando a passagem de energia de suas mãos para o cristal. Use também a mentalização com respiração, inspirando luz branca e expirando-a carregada de força e intenção para dentro do cristal.

Drusa - Da mesma forma que limpa, também pode energizar. Coloque o cristal sobre uma drusa de quartzo ou ametista por um mínimo de 3 horas.



CRISTAL PESSOAL

Selecione um ou mais cristais para carregar consigo todo o tempo. Usá-lo em meditações, à noite na cabeceira, etc. Carregá-los num saquinho junto ao corpo. Os mais indicados são: cristal de quartzo incolor, quartzo rosa, turmalina negra, malaquita verde, ágata coral.

CRISTAIS PARA CURA E REMÉDIOS

Selecione alguns cristais especificamente para este fim. Não use o seu cristal pessoal em outras pessoas. Use os cristais de cura para equilibrar chakras, aliviar dores ou energizar. Trabalhe junto com mentalização e visualização de cores.

Pode-se ainda preparar remédios (elixires) energizando a água com eles e potencializando no decágono. O cristal deverá estar dentro desta água. Ou dentro de óleos para massagem, colírios, pomadas, etc.

CRISTAIS PARA MEDITAÇÕES, ORAÇÕES E SILÊNCIO

Os cristais são excelentes auxiliares em meditações. Para isso, basta segurar (manter junto ao corpo) seu cristal pessoal, ou um cristal que você programou somente para as meditações. Para esse fim específico a ametista é o cristal mais indicado.

No estágio da meditação quando ficar deitada, se possível, coloque o cristal sobre o 3º olho, com a ponta (se houver) dirigida para o alto da cabeça.

Antes de qualquer trabalho com cristais ou meditação, procure limpar o ambiente acendendo uma vela e/ou um incenso.

PEQUENO DICIONÁRIO DOS CRISTAIS MAIS INDICADOS PARA USO

Ágata Laranja

Cor: Opaca, marrom alaranjada (cor que deve ser usada).

Função: Propicia benefícios para a região abdominal, tais como; esôfago, estômago, intestinos, fígado, vesícula, pâncreas, baço, rins, além do útero, próstata e parte das vias urinárias.

Utilização: Pedra rolada ou pedaços (chapiscos). Manter junto ao corpo e nas mãos. Precisa ser limpa diariamente.

As ágatas estão ligadas à energia do planeta e têm grande participação em funções de ancoramento, proteção, sorte e oráculos divinatórios. Recomenda-se muita atenção na escolha das ágatas, porque é comum que estejam tingidas artificialmente.

Água Marinha

Cor: Azul e verde transparente ou opaca.

Função: Para os olhos, garganta e comunicação.

Utilização: Pedra bruta colocada dentro de um copo com água fervida, torna-se "chá". Esta água se usa para "compressas" nos olhos. Usar 3 x / dia na temperatura ambiente.

Para beber como chá (um cálice/vez). Nunca beber do copo no qual encontra-se a pedra.

Pedra para situações que requerem clareza, orientação, capacidade de se expressar. Eleva a consciência e ajuda a conectar-se com seu Eu Superior. Aumenta a sensibilidade das próprias emoções e dos demais. É um importante filtro, um purificador por excelência.

Amazonita

Cor: Verde azulada forte ou opaca.

Função: Doenças venéreas ou genitais, tanto para homens quanto para mulheres.

Utilização: Pedra bruta, segurá-la nas mãos ou mantê-la junto ao corpo. Precisa ser limpa diariamente.

É um feldspato de aspecto tranqüilo e profundo. É companheiro da evolução do homem, modela o caráter e amplifica o critério. É um tranquilizador. Promove sonhos agradáveis e ajuda a abrir o terceiro olho, amplia a comunicação e o discernimento. É desintoxicante.

Ametista

Cor: Lilás Transparente.

Função: Acalmar, harmonizar, e amenizar vícios. Transformar, transmutar e desmaterializar.

Utilização: Pedra rolada. Manter junto ao corpo ou ter uma drusa para o ambiente. Ela se limpa sozinha. Quaisquer pedras ou cristais colocados sobre uma drusa de ametista, tornam-se limpos, porém ela adora as vezes ser lavada e "pegar" um sol.

Representa a transformação, ajuda a assimilar o conhecimento até uma consciência superior. É um purificador e um amplificador das energias curativas e espirituais. É uma gema de grande nobreza que guarda em seu interior, vibrações de amor, compreensão e ternura. Põe em harmonia as esferas mentais, físicas, emocionais e espirituais. Pertencem à ordem divina da transmutação. Ajudam a transformar hábitos, linguagens, sentimentos, emoções, etc. Um limpador e um estimulante espiritual, um potente energizador e um transmutador por excelência, além de ser um repelente poderoso. Melhora a auto-estima e ajuda a sintonizar com a natureza, a sociedade e a deidade. É aconselhável para centrar-se, controlar as paixões e atingir a maturidade.

Citrino

Cor: Amarelo limão transparente quando natural pura e legítima. Ametista submetida a calor vulcânico, mudando, então de lilás de para amarelo limão. Artificial é uma ametista queimada submetida a uma temperatura de 470º até 560 C (mais escura).

Função: Para ajudar a consciência. Trabalha a prosperidade e abundância.

Utilização: Pontas de citrino artificial, segurar na mão ou quando pequenas e rolas manter junto ao corpo. Deve ser limpa diariamente após uso.

É a pedra da energia sem egoísmo, da doação amorosa e voluntária. É a gema da lealdade. Essa gema dourada outorga valor, a preferida dos otimistas, pioneiros, e dos que se atrevem. Ela concede ao seu portador um manto de paz e estabilidade. Ajuda a abrir uma ponte entre o mental superior e inferior. Abre o ser à abundância universal consciente. Estimula as energias transformadoras e capta forças cósmicas que alimentam o ser humano. É desinfetante, desintoxicante e fortalecedor geral.

Cristal de Quartzo

Cor: Incolor transparente.

Função: Captar toda negatividade e proteger.

Utilização: Pedra rolada. Manter junto ao corpo. Pontas Grossas para energizar a água. Drusas para o ambiente (podem ser programadas). Pingentes (podem ser programados) mantidos em contato com a pele numa corrente.

Este cristal transmite intensa energia aos seres humanos, fundamental neste novo milênio. Emite campos de forças equilibradoras da natureza. Podem armazenar e concentrar energia, como bloquear influências excessivas e/ou negativas. Incrementam o poder da transmissão telepática, aumentam a percepção meditativa, e aceleram a cura. Vitalizam e restauram a energia, equilibrando todo o corpo físico. Constituem em si mesmo um campo de luz que protege contra a negatividade.

Hematita

Cor: Prateada metálica.

Função: Doenças ou fraquezas do sangue, tais como anemia, leucemia e outras.

Utilização: Pedra tamburiada, mantê-la junto ao corpo. Deve ser limpa após uso.

A hematita é uma pedra de proteção que favorece a auto estima. Ela forma um escudo protetor que mantém invulneráveis a nossa individualidade, a nossa identidade e conexão com a luz em tempos difíceis. Protege contra a negatividade psíquica e de ambientes de baixa frequência. Permite opções conscientes, mostrando onde precisamos crescer pessoalmente.

Jaspe

Cor: Opaca - Branca, amarelo pardo - vermelha - branco com bandas marrom.

Função: Contra intoxicação e envenenamento. Após tratamento com quimioterapia ou radioterapia.

Utilização: Pedra tamburiada junto ao corpo e nas mãos. Deve ser limpa após uso.

Existem diversas variedades de jaspe, apresentando desenho e cores diferentes. Todos podem ser usados como pedras de ancoramento, equilíbrio, proteção e nutrição física.

O jaspe pele de leopardo trabalha o aspecto feminino do sucesso, ou seja, a criatividade que leva ao sucesso. O jaspe vermelho trabalha a aceitação da sexualidade. Portanto é indicado como auxiliar no tratamento da AIDS, pois uma das causas desta doença é a autopunição pela não aceitação da sexualidade.

Malaquita

Cor: Verde escuro, verde claro, verde esmeralda.

Função: Pronto socorro.

Sua energia de cura é extraordinária, servindo praticamente para todos os fins curativos. Na dúvida sobre qual cristal usar num tratamento de cura → malaquita. Pois além de tudo, ele ajuda a restabelecer a saúde de uma forma em geral. Colocada sobre o plexo solar, libera a tensão do diafragma e restaura a respiração profunda e plena. Ajuda no funcionamento de todo o sistema digestivo. Tem a qualidade de absorver energia, podendo ser colocada sobre qualquer área doente ou dolorida. Usada para extrair a dor e trazer à tona as causas psíquicas emocionais.

Emocionalmente trabalha no reconhecimento dos medos mais profundos sobre mudança e crescimento. Auxilia no reconhecimento e utilização dos poderes individuais.

Usada junto ao computador ou TV, juntamente com o quartzo fumê, absorve as radiações negativas, protegendo os usuários.

Deve ser carregada dentro de automóveis, aviões e outros veículos de locomoção. Junto à croscicola e à pedra da lua, é muito eficaz no tratamento e prevenção de qualquer tipo de câncer.

Olho de Tigre

Cor: Marrom dourado com brilho sedoso

Função: Para o rosto a partir dos olhos. Problemas de sinusite, maxilares, dentes, dentes, gengivas e garganta.

Utilização: Pedra tamburiada, mantê-la junta ao corpo, nas mãos. Precisa ser limpa diariamente.

Indicada para obter pensamentos claros e para ver os problemas com objetividade, quando os mesmos estão confusos ou emocionalmente afetados. Solta tensões e desenvolve a autoconfiança.

Ajuda a obter discernimento sobre seus próprios erros. Protege de descarga e feitiçarias. Atrai a boa sorte. Atrai pessoas solidárias e bens materiais para aqueles que o usam.

Ônix

Cor: Preta, opaca, brilhante.

Função: Para pessoas submetidas a quimioterapia e radioterapia. Proteção para cabelo, pele e unhas. Proteção e fortificação do coração.

Utilização: Pedra rolada. Manter junto ao corpo. Precisa ser limpa a cada 7 dias.

É a pedra que transmuta a energia negativa transformando-a em positiva. Ajuda-nos a sermos mais objetivos e na conquista da estabilidade emocional. Acalma o medo do desconhecido e recusa as más vibrações. Ajuda a combater a melancolia e a depressão.

Pedra do Sol

Cor: Opaca semi-transparente até vítrio (dourado), com brilho típico vermelho (dourado).

Função: Doenças de vírus e infecções bacterianas.

Utilização: Pedra bruta, segurá-la nas mãos ou mantê-la junto ao corpo (bracelete). Deve ser limpa após uso.

Atua no plexo solar, ativando o sol interior e irradiando luz para facilitar o livre fluxo das energias. Pode ser usada para dissipar medos, aliviar estresse, aumentar a vitalidade e para encorajar a independência e a originalidade.

Pirita

Cor: Dourada metálica.

Função: Tosse, asma, bronquite asmática, pulmão e problemas respiratórios.

Utilização: Pedra bruta ou rolada. Manter junto ao corpo, de preferência nas mãos, segurando-a por uns minutos. Deve ser limpa após uso.

Tem propriedades curativas excelentes. É um grande condutor energético que se irradia em todo o ambiente em que se encontra. Esta pedra ajuda a balancear os impulsos criativos e intuitivos como os científicos e práticos. É efetiva para atração de dinheiro para seu proprietário.

Quartzo Azul, Sodalita ou Quartzo de Safira

Cor: Azul turvo

Função: Eventualmente usado para problemas pulmonares. Equilibra o sistema endócrino e fortalece o metabolismo e o sistema endócrino.

Ela amplifica o poder curativo das outras gemas que se aplicam ao corpo físico. Abre o subconsciente para a canalização da intuição. Atravessa a densidade e a ilusão trazendo clareza e verdade. Fortalece a comunicação e a expressão criativa. Ajuda a ser mais objetivo e menos crítico. Ensina também a examinar as metas depois que elas foram atingidas. É uma das despertadoras da terceira visão, preparando a mente para receber a visão interior e o conhecimento intuitivo, ajudando também a chegar a conclusões mais lógicas,

Quartzo Fumê

Cor: Cinza ou amarelo esfumado ou acinzentado transparente / semi-transparente.

Função: Raio X, ultrassonografia, cintilografia óssea, tomografia e outros.

Utilização: Desintoxicação com urânio e mercúrio! Pessoas trabalhando com computador ou assistindo TV. Esse cristal absorve os raios gama do corpo afetado. Manter a pedra bruta junto ao corpo ou junto ao equipamento (computador, TV) ou segurar nas mãos.

É um cristal muito especial para ser levado por pessoas especiais, visionárias e que têm o poder de romper fronteiras. Seu alcance de cura é ilimitado pois atua sobre todos os corpos sutis do homem. Tem a qualidade de sujeitar os sentimentos inferiores e realçar os sentimentos mais elevados.

Em momentos de crise ou traumas ele outorgará ao seu portador, força suficiente para enfrentar os desafios. Atua como sedativo e relaxante do corpo físico.

É ideal para a limpeza de ambientes, purificação de padrões negativos do subconsciente e de entulhos áuricos. Aumenta a fertilidade equilibrando a energia sexual. Movimenta as energias primárias do corpo, sendo usado em casos de: fadiga, depressão, letargia, tendências suicidas e idéias impossíveis.

Quartzo Rosa

Cor: Rosa transparente ou semitransparente.

Função: Amor, calma, harmonia e proteção.

Utilização: Pedra bruta (para o ambiente) ou tamburiada (manter junto ao corpo). Precisa ser limpa com frequência diária.

É o cristal fundamental do chacra cardíaco. Representa o amor Incondicional, acendendo a chama rosa desse amor nos corações. Através da sua delicada emanção, permite a

lembrança da essência amorosa, do propósito, despertando no centro do ser esse amor que transborda. Sem culpas nem mágoas, sem posse nem medo, um amor compaixão. Munido dessa energia, é só expandi-la e criar uma nova realidade. O quartzo rosa ensina o poder do perdão e reprograma o ser para amar-se, aceitar-se, respeitar-se e valorizar-se.

Quartzo Verde (Aventurina), Quartzo Esmeralda ou Prásio

Cor: Verde

Função: Eventualmente usado para a parte óssea.

Alivia o stress, restaura o equilíbrio emocional, promove independência e aguça a clareza mental. Purifica os corpos mental, emocional e energético. Ajuda a liberar a ansiedade e o medo. Estimula o tecido muscular e fortalece o sangue. Fortalece a visão, estimula a criatividade e a inteligência. É usada também para atrair sorte e dinheiro, além de saúde e bem estar.

Turmalina Negra

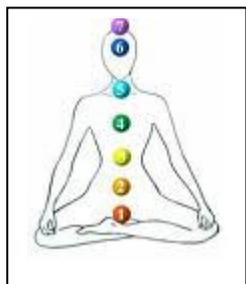
Cor: Preta brilhante e opaca.

Função: Proteção de interferências negativas.

Todas as turmalinas (azul, verde, rosa, preta, incolor, amarela, vermelha e multicolor) atuam diretamente sobre o corpo físico a nível celular, gerando e transmitindo energia elétrica e eletromagnética.

Atua no chacra básico, como um escudo protetor contra todas as energias negativas. Ela não absorve energia negativa, mas repele. Por esta razão, sugere-se que as pessoas sempre tragam consigo uma turmalina negra. Tem propriedades elétricas e ajuda na defesa contra doenças debilitadoras, como cardíacas, artrite e sistema imunológico frágil. Ensina como conservar-se radiante nas circunstâncias mais obscuras e como manter uma consciência espiritual, vivendo em grandes cidades poluídas e cercadas de gente sem consciência.

EQUILIBRANDO OS CHACRAS



Escolha pedras pequenas. Limpe-as e energize-as separadamente. Deite sobre um colchonete e coloque os seguintes cristais sobre cada um dos 7 chakras principais:

Turmalina Negra -> Básico - Citrino -> Umbilical - Sodalita -> Plexo Solar - Quartzo Rosa -> Cardíaco - Água Marinha -> Laríngeo - Ametista -> Frontal - Quartzo Incolor no chão em frente ao Coronário.

Feche os olhos, respire profundamente e mentalize uma névoa de luz branca penetrando pelos pés e se espalhando por todo o seu corpo.

Procure visualizar uma luz laranja, altamente revitalizante, que sai das pedras e entra no seu corpo, através dos chakras, misturando-se harmoniosamente à luz branca, que tem efeitos tranquilizantes. Permaneça nessa posição por 15 minutos. Depois retire cuidadosamente as pedras e lentamente, sente-se com as pernas cruzadas. Coloque o cristal incolor no topo da cabeça e feche os olhos.

Visualize uma luz dourada saindo dessa pedra e banhando todo o seu corpo. Respire profundamente. Após 15 minutos retire o cristal e abra lentamente os olhos. Com esse exercício você construiu um poderoso escudo energético.

